

発達障害で生きづらさを抱えている方、
軽〜くお話しましょ♪

令和8年度

発達障害交流スペース

『ぐちゃぐちゃ共生ムーン』

発達障害当事者向けの自助会です♪

2026年4月25日(土)

13:30~16:00

久留米シティプラザ 小会議室1

参加費200円+任意の投げ銭制
(もちろん、参加費のみでも全然OK!!)

定員10名
(先着順)

今回は **5月病対策本部設置委員会**

5月病を克服する方法について考える!!



参加申し込み及びお問合せは、下記メールアドレスまでご一報ください。

gucha-gucha20221201@hotmail.com まで

件名：ぐちゃぐちゃ共生ムーン参加（4月分）

本文

- ①氏名
- ②ハンドルネーム
- ③連絡先
- ④簡単な自己紹介（障害のことや参加動機など）
- ⑤この自助会をどこで知ったか（常連さん省略可）



を、明記ください。

主催：発達障害交流スペース『ぐちゃぐちゃ共生ムーン』
(福岡県久留米市)

(さかいハッタツ友の会(大阪府堺市)加盟団体)

<https://www.gucha-kyousei.com>